

Gratuit

9h-12h et 14h-17h

du 12 mai au 5 juin 2026 sauf jeudi et WE

Exposition au CAP'

réalisée par l'Espace Mendès France de Poitiers

T'as l'air dans ton assiette

Pourquoi manger ? Notre système digestif, cette merveilleuse machine, comment fonctionne-t-elle ?

Des besoins physiologiques aux cultures culinaires : tout un monde d'aliments, de vitamines, de nutriments...

Que mange-t-on réellement ? Comment s'y retrouver avec les étiquettes des produits que l'on achète ?

La santé est dans l'assiette mais le sujet s'avère plus vaste puisque la nutrition englobe l'alimentation et l'activité physique.

Le **CAP'** - 4 boulevard des Capucins à Thouars - est l'Espace des Capucins dédié aux projets, à la parentalité, à l'accompagnement, au numérique et à la vie du quartier.

universite.citoyenne79@gmail.com
<https://universite-citoyenne-thouars.fr>

