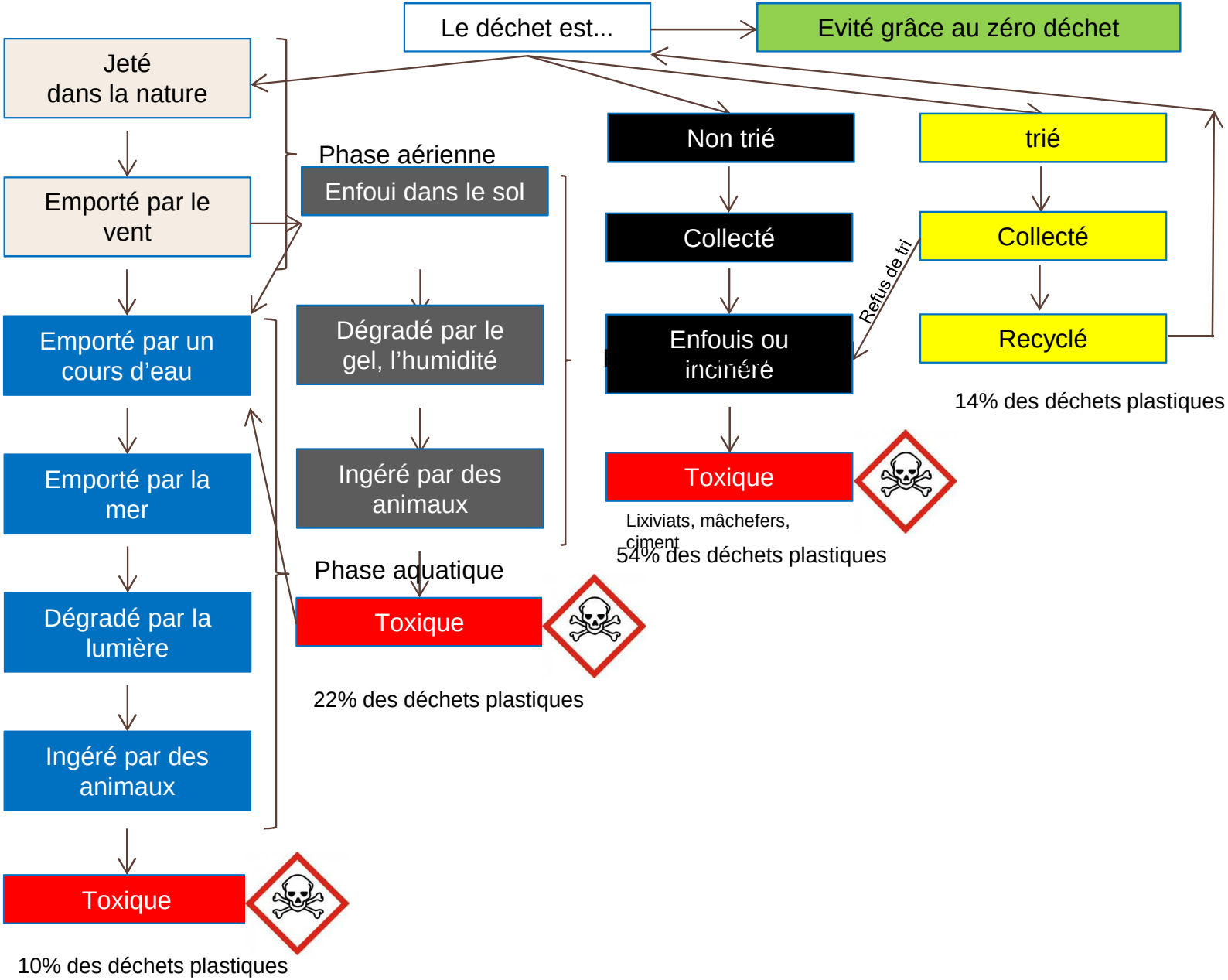
Découvrez le
ZERO DECHET

Par où (bien) commencer ?

Pourquoi
ne pas produire
de déchets?

SITTOMAT


Le déchet est...
Evité grâce au zéro déchet
Jeté dans la nature
Emporté par le vent
Emporté par un cours d'eau
Emporté par la mer
Dégradé par la lumière
Ingéré par des animaux
Toxique
10% des déchets plastiques
Phase aérienne
Enfoui dans le sol
Dégradé par le gel, l'humidité
Ingéré par des animaux
Phase aquatique
Toxique
22% des déchets plastiques
Non trié
Collecté
Enfouis ou incinéré
Toxique
Lixiviats, mâchefers, ciment
54% des déchets plastiques
Refus de tri
trié
Collecté
Recyclé
14% des déchets plastiques

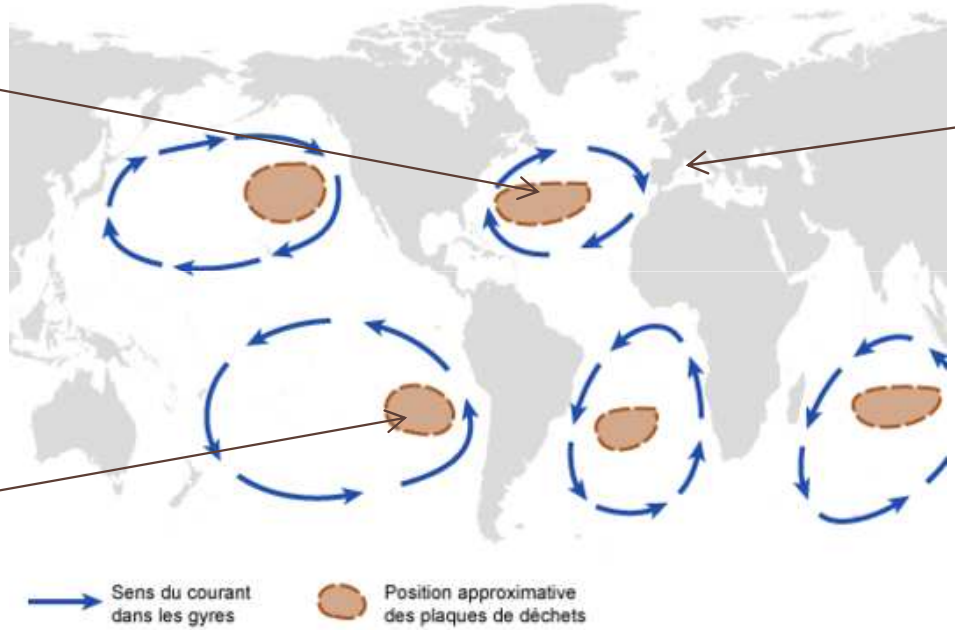
Des océans de plastiques

5,25 milliards de particules = 269 000 tonnes (5 Gyres, 2014)

Atlantique nord
Jusqu'à 200 000 débris par km²

Méditerranée
Pas de gyre mais une moyenne de 115 000 particules par km²

Pacifique
3,4 millions de km²
334 271 fragments de plastique par km² en moyenne,
avec des pics à 969 777 fragments par km²



Le Monde, 2012

Les déchets qui peuplent les océans proviennent à 80 % des terres

https://www.unoceandeplastique.fr

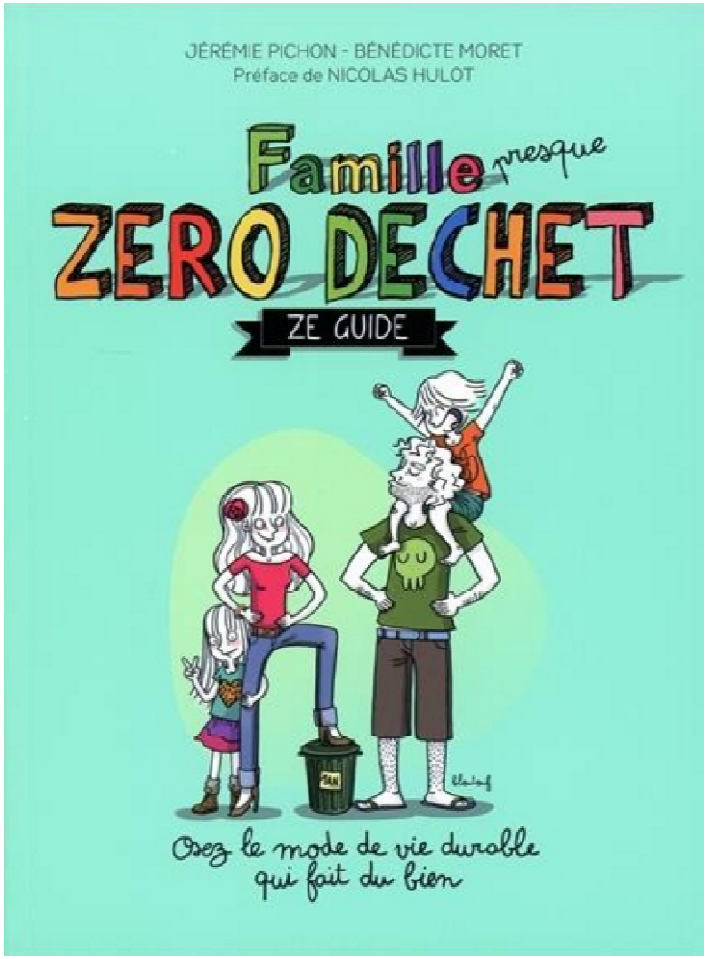
Colmenero et al.
Mar Pollut Bull. 2017

Franco-Trecu et al.
Environ Pollut. 2017

Midway - Chris Jordan

Cadmium, Mercure, Plomb, Cuivre, Etain , PVC, Chrome, Béryllium, Retardateurs de flammes ...

Quelques lectures



Qu'est-ce que le Zéro déchet?

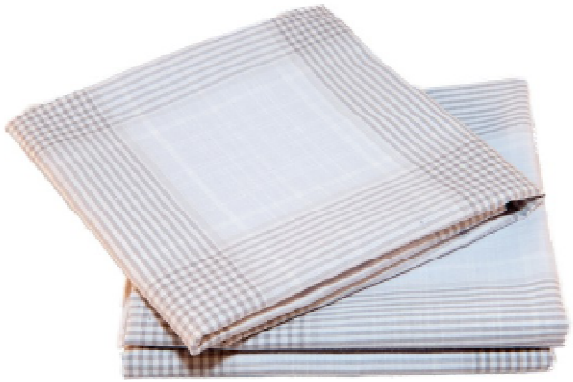
Une démarche volontaire et systématique de réduction des déchets à la source

La Règle des 5 R

Béa Johnson

1. Refuser
2. Réduire
3. Réutiliser
4. Recycler
5. Rendre à la nature

Le Kit de “survie” Zéro Déchet pour éviter le plastique hors de chez soi



Action #1 : s'abonner à un panier bio ou faire ses courses sur un marché

Avant

Après

Action #2
Le composteur

Permet d'éliminer

1/3

de nos déchets

Action #3
Faire les courses
en vrac

Les courses en vrac

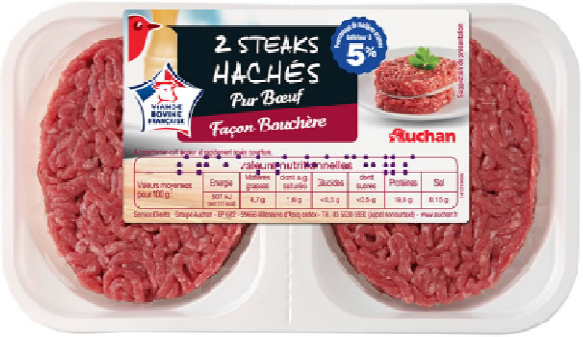
Avant

Après

L'arme secrète : les *bocaux* !

Des courses Zéro Déchet

Avant



Après

Des courses Zéro Déchet

Avant

Après

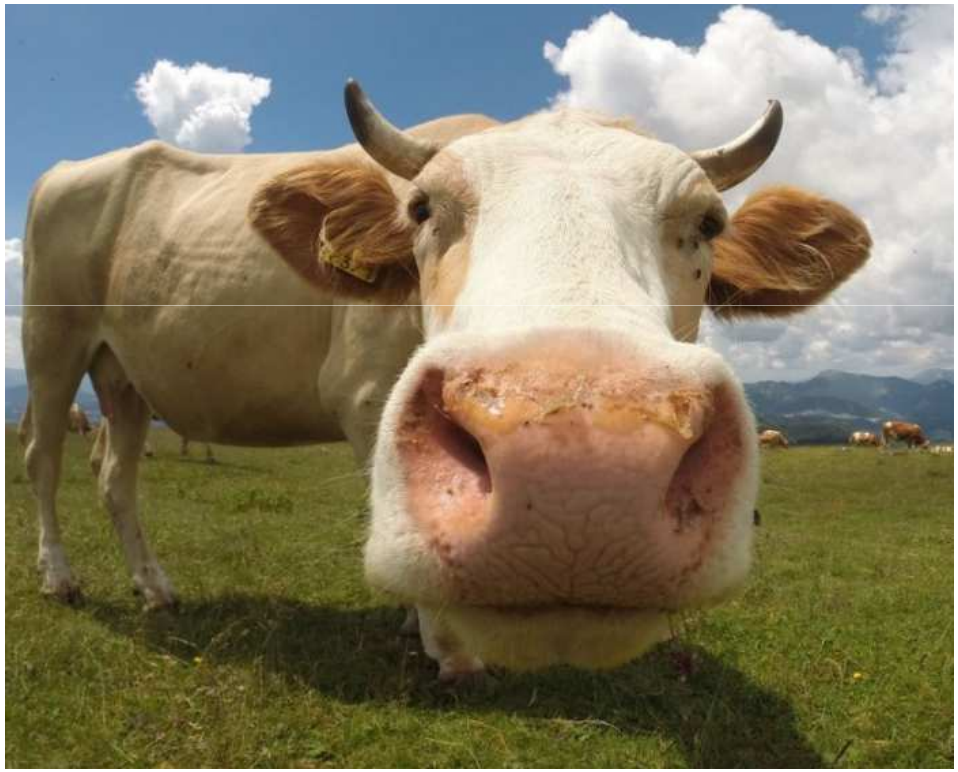
Autres solutions

Fabriquer son propre yaourt (avec ou sans yaourtière)
Fabriquer son propre lait végétal

Des courses Zéro Déchet

ZWF

Recyclable et biodégradable

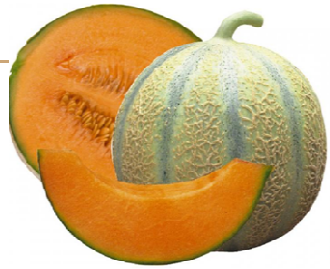


Enej VITRICH

Un apéritif Zéro Déchet

Avant

Après



Des plats Zéro Déchet

Avant

Après

Des barres de céréales Zéro Déchet

Avant

Après

Un jus de fruits Zéro Déchet

Avant

Après

Autres solutions

Bouteille en verre
Brique en carton
Plus gros contenant

Réduire ses déchets dans la salle de bain

Avant

Après

Réduire ses déchets dans la salle de bain : les cosmétiques

Avant

Après

Recette de dentifrice Zéro Déchet

2 cuillères à soupe de blanc de Meudon
1/2 cuillère à soupe de Xylitol
3 à 4 gouttes d’huile essentielle de menthe

Réduire ses déchets dans la cuisine : les produits ménagers

Avant

Après

Réduire ses déchets dans la salle de bain : Machine à laver

Avant

Après

Réduire ses déchets dans la cuisine : Liquide pour les mains

Avant

Après

Réduire ses déchets dans la cuisine

Avant

Après

Réduire ses déchets dans la cuisine

Avant

Interdits à la vente depuis le 1er janvier 2020

Après

Les bonnes adresses/infos Zéro Déchet à Tours

Day By Day (109 rue des Halles)
Biocité (6 bis, rue Emile Zola, près de la rue Nationale)
Biocoop (15 rue arthur Rimbaud, à Tours Nord, 17 rue Charles Coulomb à Chambray-lès-Tours)
Coop Nature (17, rue J.Chalmel à Tours ; 25 Rue Hollande, à Tours Nord, 13, rue Augustin Fresnel à Chambray-lès-Tours)
La Charrette (Chambray lès Tours)
Le Marché Provençal(Chambray lès Tours)
Tours de Ferme (à côté du Super U de Joué-lès-Tours)
Les Marchés
La Ruche qui dit Oui
Les Jardins de Contrat (Montreuil en Touraine) http://www.jardinsdecontrat.fr/
La Petite Fève (Fondettes) http://lapetitefeve.fr/
Moulin à Savons (Saint-Pierre des Corps)
La Gabare (monnaie locale) http://gabare.mlc.camp/
Repair café de tours
Groupe Facebook Zéro Déchet Tours
Etc !

Aller plus loin

- ➔ Coller un **Stop Pub** sur sa boîte aux lettres/Se désabonner
- ➔ Changer de fournisseur d'**électricité**
- ➔ Faire le ménage dans ses **mails**
- ➔ Changer de **moteur de recherche** (Lilo, Ecosia)
- ➔ Faire du **covoiturage**
- ➔ Privilégier les **transports en commun**, le vélo, la marche
- ➔ Acheter d'**occasion**, **réparer** au lieu d'acheter
- ➔ Faire ses propres **cosmétiques**
- ➔ Faire attention à la composition Et la provenance de ses **vêtements**
- ➔ Choisir ses produits bancaires d'**épargne**
- ➔ Prendre une carte à la **bibliothèque**/acheter des livres numériques/utiliser les boîtes à livre

Merci !

Plus d’infos sur:

camille-se-lance.com

zerodechettouraine.org

ZERODECHET
TOURAINE