

Compte rendu de la soirée-débat du Mardi 24 Mars 2015

Dans le cadre du Cycle « Santé Mentale et Société »

organisé par l'Université Citoyenne de Thouars, en partenariat avec l'UNAFAM,

avec la participation d'associations locales.

**Comment, malgré leurs troubles psychiques,
des personnes peuvent être des ressources pour les associations des
territoires ?**



* l'UNAFAM : Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques qui a pour objectif principal de faire connaître la maladie psychique pour vivre mieux.

* L'animateur de la soirée est Frédéric Roy, responsable du Service Education-Jeunesse de la Communauté de Communes du Thouarsais.

● TÉMOIGNAGES d'associations par certains de leurs adhérents

✕ **L'EGAYE :**

L'Egaye est une chorale organisée en association et ouverte à toutes personnes, malades ou bien-portantes. Composée de 50 participants, elle a pour spécificité d'accueillir, entre autre,

des personnes souffrantes psychiquement accompagnées de soignants, leur participation étant incluse dans leurs soins.

Soutenue par un chef de chœur du Conservatoire de Musique du Pays Bressuirais, l'Egaye se veut intégrée dans le territoire, afin de favoriser les échanges et la lutte contre l'exclusion : rencontres avec d'autres groupes et réalisation de 4 à 6 concerts par an.

Le projet comporte aussi l'enregistrement d'un CD suite à la création de chansons, dont l'écriture collective concerne les rapports humains autour de la maladie mentale.

Xavier, adhérent de l'Egaye, témoigne de son implication dans l'association et de son parcours personnel: ingénieur en aérospatiale, il ne peut plus exercer son métier et veut se rendre utile pour se sentir considéré : « nous marchons ensemble... ! ».

⌘ **Le GEM :**

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) « Espoir et Vie », situé à Bressuire, est une association qui rassemble des personnes souffrant de troubles psychiques.

Elle permet à chacun de trouver sa place et rompre avec sa solitude.

Les adhérents du GEM expliquent que les personnes en situation de handicap psychique appréhendent souvent le regard porté sur elles.

Elles doivent redoubler d'énergie pour affronter l'extérieur. : « Quand on été malade, on se croit nul ! » Volonté, patience et persévérance sont des termes souvent évoqués.

Les activités réalisées au GEM, à plusieurs et dans un climat de confiance, servent parfois de tremplin pour aller vers des associations extérieures.

Car, les troubles psychiques n'empêchent pas la volonté de participer à la vie locale afin de trouver sa place de citoyen.

Certains adhérents sont bénévoles dans des clubs sportifs, à la Croix Rouge, etc... Ces activités leur donnent une autre image d'eux-mêmes, le milieu associatif ouvrant à une forme de travail valorisante.

✘ **La Colporteuse:**

Cette association, située au château de Sanzay (Argenton les Vallées), accueille un groupe de personnes en soins psychiques en s'appuyant sur l'activité « chantiers » (l'entretien du château, rentrer du bois, création « recyclage »...) : lieu ouvert de rencontres et de partages.

✘ **Club Sportif Thouarsais : Tennis de table :**

Les groupes d'entraînement sont mélangés entre valides et non valides et la motivation pour la compétition augmente.

Pour certains une double inscription : dans la Fédération Française de Tennis de Table (FFTT), mais aussi dans la Fédération Sports Adaptés.

L'organisation permet de s'impliquer au sein de l'association.

● **ECHANGES AVEC LA SALLE :**

◇◇ Les compétences existent mais ne se traduisent pas forcément en termes d'emploi.

◇◇ On a toujours une difficulté face à la différence.

◇◇ La richesse -celle qui ne se mesure pas- et la créativité, ne sont pas opposées à la maladie psychique.

◇◇ Existe-t-il des médiateurs, des facilitateurs capables d'engager ce partage entre malades et bien-portants?

◇◇ « Faire de la place » : travail des dirigeants des associations.

◇◇ Se poser le problème d'accueillir des personnes ayant un handicap, comment accueillir des questions nouvelles, des envies? On n'est pas suffisamment ouvert aux personnes.

◇◇ Ce sont les petites actions qui peuvent changer les grandes choses.